

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о районной спортивно-туристической игре «Школа выживания»**

#### **(проект)**

#### **1. Цели и задачи:**

**Цель:** привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, направленных на укрепление здоровья; профилактику вредных привычек и правонарушений; подготовку молодежи к службе в Вооруженных силах РФ, развитие навыков выживания в экстремальных ситуациях.

#### **Задачи:**

- активизация работы по военно-патриотическому воспитанию школьников в Богучанском районе;
- формирование здорового образа жизни, повышение двигательной активности;
- повышение уровня знаний, навыков и умений участников по основам безопасности жизнедеятельности, основам военной службы, прикладной физической подготовке;
- формирование культуры безопасного поведения в повседневной жизни и экстремальных ситуациях.

#### **2. Руководство подготовкой и проведением игры:**

Непосредственное проведение спортивно-туристической игры «Школа выживания» возлагается на МБОУ ДОД «Центр роста».

Партнёрами «Центра роста» являются Богучанский поисково-спасательный отряд и МБУ Центр социализации и досуга молодежи.

#### **3. Сроки и место проведения:**

Спортивно-туристическая игра «Школа выживания» проводится в один этап: прибытие команд (ориентировочно) **11 сентября 2021 года**, до 10:30 ч.

с. Богучаны, база Богучанского поисково-спасательного отряда «Спасатель». Транспорт участников игры размещается до въезда на территорию Богучанского спасательного отряда (до шлагбаума). Въезд и пребывание участников команд на территории базы запрещены.

Инструктаж руководителей и участников с 10:30 до 11:00

Начало игры в 11:00 ч.

#### **4. Участники игры:**

К участию в спортивно-туристической игре «Школа выживания» допускаются курсанты военно-патриотических клубов «Центра роста», участники туристических клубов, скаутских организаций «Центра роста», учащиеся образовательных учреждений в возрасте 10-18 лет.

Состав команды – 5 человек (3 юноши 2 девушки).

Все участники команд должны иметь спортивную форму одежды, соответствующую погодным условиям на период соревнований, перчатки (х/б), сухой паек на один день, питьевую воду.

#### **5. Программа игры. Условия проведения конкурсов и соревнований.**

Программа районной спортивно-туристической игры «Школа выживания» включает в себя следующие виды соревнований: туристическая эстафета, стрельба.

#### **Туристическая эстафета:**

**Старт.** На старт выходит вся команда. Включается секундомер.

**Подъем в гору с использованием веревки.** Участвует вся команда. Необходимо преодолеть естественную преграду с помощью веревки. Запрещено находиться на веревке двум участникам. После подъема участник должен подать команду следующему

"СВОБОДНО", только после этого следующий участник приступает к выполнению задания.

**Переправа через овраг с использованием одной веревки.** Учувствует вся команда. С использованием карабина в обвязке, не обходимо переправиться на другую сторону оврага. Запрещено находится на веревке двум участникам. После спуска с веревки, участник должен подать команду следующему "СВОБОДНО", только после этого следующий участник приступает к выполнению задания.

**Параллельные веревки.** Участвует вся команда. Необходимо переправиться на другую сторону оврага, используя параллельные веревки. Передвигаться необходимо по нижней, а за верхнюю держаться, используя страховочный карабин. Запрещено находится на веревке двум участникам. После спуска с веревки, участник должен подать команду следующему "СВОБОДНО", только после этого следующий участник приступает к выполнению задания.

**Определение азимута на заданный объект.** Участвует один участник по выбору судьи. Необходимо определить азимут на заданный объект с помощью компаса. Разрешается использовать командный компас. При его отсутствии, выдается судейский. При ошибке участника, более трех градусов, выполняет задание другой участник. (Назначает судья).

**Оказание первой помощи пострадавшему – наложение шины.** Участвует вся команда. Из числа команды выбирается пострадавший. Остальные участники команды должны наложить шину на ногу или руку, (решает судья на этапе) и положить пострадавшего на носилки.

**Транспортировка пострадавшего на носилках.** Пронести пострадавшего определенное расстояние с учетом местности. Голова пострадавшего постоянно должна находиться выше ног.

**Разведение костра.** Участвует вся команда. За время продвижения по маршруту команде необходимо подготовиться и собрать материал для разведения костра. Хворост, сучья, растопку (березовая кора, щепки т. д.). Запрещается использовать в качестве основного материала сухую траву, бумагу, ветошь, горючие материалы. Задача: пережечь судейскую нить.

**Финиш.** Командное время останавливается по последнему участнику, прибежавшему на финиш.

#### **Стрельба из пневматической винтовки.**

Участвует один юноша, одна девушка от команды. Соревнование по стрельбе лично-командное из пневматической винтовки (мишень № 6). Участник производит 5 выстрелов. В зачет идёт три лучших результата. Положение для стрельбы – лёжа. Разрешается пользоваться своим оружием с диоптрическим и открытым прицелом (не разрешается оптический прицел).

Победителями считаются участники, выбившие наибольшее количество очков.

Победитель (команда) награждается за 1, 2, 3 место грамотой.

#### **6. Определение победителей**

Команда-победитель определяется по **наименьшему** количеству баллов при сложении мест двух видов соревнований. При одинаковом количестве баллов, победитель определяется по эстафете. Команды победители награждаются грамотой и памятным призами.

## **7. Порядок и сроки подачи заявок**

Заявки на участие в районной спортивно-туристической игре «Школа выживания» предоставляются в форматах word и pdf до **6 сентября 2021** г. на электронный адрес: [mkoudod.cdod@yandex.ru](mailto:mkoudod.cdod@yandex.ru)

Телефон для справок 2- 18-52: Скрипкина Лариса Владимировна, заведующая отделом «Центра роста» (89233154556).

Руководители команд в день приезда представляют следующие документы:

1. выписку из приказа образовательного учреждения о направлении команды, с указанием лица, ответственного за жизнь и здоровье детей в пути и во время проведения соревнований;
2. заявку от командирующей организации по установленной форме с печатью и подписью директора (приложение 1).

**Примечания:** При прохождении туристической эстафеты учитывается общее время команды. В случае ошибок при выполнении задания на каждом этапе, судья имеет право остановить участника и обязать выполнить задание согласно требованиям.

Команда, заступающая на старт, обязана принять снаряжение в надлежащем количестве: 5 касок, 5 обвязок, 5 страховочных усов, 10 карабинов.

**Нарушения:** отсутствие у участника снаряжения: каски, перчаток, обвязки, страховочных усов, карабинов.

На этапе.

-не за муфтован карабин

-второй участник держится за веревку

-не выполнена команда «свободно»

-не правильно завязан узел или вообще не завязан, перехлесты на узле.

**Условия проведения и сроки могут быть частично изменены с учетом реальных условий проведения игры.**

**ЗАЯВКА**

на участие команды \_\_\_\_\_ в районной спортивно-туристической игре «Школа выживания»

№	Фамилия, имя, отчество участника	Наименование образовательного учреждения, класс	Виза врача на каждого участника
1			
2			
3			
4			
5			

Представитель команды \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью)

Директор \_\_\_\_\_ (название образовательного учреждения, Ф.И.О.)

Печать образовательного учреждения

Адрес, телефон образовательного учреждения.

Дата составления заявки

